

11. ESPINACA

11.1 Propiedades:

Descripción de producto:	Espinaca hoja o picada.
Nombre científico:	<i>Spinacia oleracea</i> .
Breve descripción del proceso:	La espinaca se limpia separando todas las hojas que no presenten señales de oxidación con un máximo de dos dedos de tallo para el caso de espinaca picada y sin tallo para el caso de hoja, luego es lavada, sanitizada, centrifugada y envasada.
Presentación:	Envase de 1 kg sellado.
Vida útil:	10 días en óptimas condiciones de almacenamiento.
Almacenamiento:	Producto envasado debe ser mantenido entre 0 a 4 °C en cámara de refrigeración y distribuido en transporte refrigerado.
Instrucciones de consumo y mantención:	Consumir directamente una vez abierto el envase o luego de cocción sola o en preparaciones.
Consideraciones:	Utilizar la totalidad de la bolsa al momento de abrir, en caso contrario, dejar refrigerada máximo 12 horas.
Aditivos utilizados:	No contiene.

11.2 Tabla nutricional:

Espinaca	Por 100 g
Energía (Kcal)	28
Proteínas (g)	2,2
Grasa total (g)	0,3
Carbohidratos (g)	3,9
Humedad (g)	92,2